

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Стеженская средняя школа**

403256 х.Стеженский,д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
тел. 8(84446)3-66-49, [alex\\_sh.stegki@volganet.ru](mailto:alex_sh.stegki@volganet.ru)

**Меню на питание учащихся (ОВЗ)  
13.01.2026г.**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
TK№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
TK№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
TK№9	суп молочный с макаронными изделиями	200	200	45,32	8,51	11,86	26,38	245,20
TK№2	бутерброд с сыром и маслом	50	50	30,54	5,80	8,30	14,83	157,00
TK№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
TK№17	чай с лимоном	217	217	6,25	0,13	0,20	15,20	62,00
общая масса		747	747					
Итого БЖУ:				19,15	28,32	96,22		
Итого:				111,00				717,39

Директор

В. А. Валько

